

Op 28-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Ballet Le Lac Des Cygnes

Ballet Le Lac Des Cygnes

€ 44 (Basistarief)

0+



za 27.04.2024 - zo 28.04.2024

op 27.04.2024 van 17.00 u. tot 19.30 u.

op 28.04.2024 van 15.00 u. tot 17.30 u.



CC Wolubilis, Paul-Henri Spaakpromenade 1, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 28.04.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Zoniënmars-Zoniënklinken 2024

Zoniënmars-Zoniënklinken, het Brusselse familiale wandel- en sportevenement met muzikale omkadering in het Zoniënwoud.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0

- 100 jaar

zo 28.04.2024
vanaf 10.00 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
[02 675 40 10](tel:026754010)
wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© WaBo

Lotto Brussels Premier Padel P2 by Belfius

Lotto Brussels Premier Padel P2 by Belfius

12

- 18 jaar

za 20.04.2024 - zo 28.04.2024
op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

Gare Maritime - Tour & Taxis, Picardstraat 11, 1000 Brussel

publiq vzw
[02 551 18 60](tel:025511860)
info@publiq.be
<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 29.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Kindermarathon Anderlecht - 1 km , 3 km en 5 km

Annapurna Brussel organiseert een kindermarathon op maandag 1 mei. De kinderen lopen per leeftijd een andere afstand, ouders mogen hun kind mee begeleiden. ns

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar



wo 01.05.2024

van 10.30 tot 14.00 u.



RSCA Rugby, Rue de Neerpède 795, 1070 Anderlecht



Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/>

(<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/>)



KINDERMARATHON ANDERLECHT 2024 EN KENNISMAKEN MET RUGBY!

Inschrijving voor de Kindermarathon 01/05/2023 is open. Deze keer krijgen de winnaars trofee, medailles e

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Volwassenen

Ouderen

3+



wo 01.05.2024

van 10.00 u. tot 14.00 u.



RSCA Rugby, Rue de Neerpède 795, 1070 Anderlecht



Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://annapurnabrusselclub.be/> (<https://annapurnabrusselclub.be/>)



Kindermarathon Anderlecht en Initiatie Rugby

Ouders mogen ook meelopen. We hebben ook voor de ouders verrassingen en medailles.

Schrijf snel in <https://bit.ly/3tToumG>

Meer info: kidsrun1070@gmail.com



**

L

€ 5 (Basistarief)

3

- 15 jaar



wo 01.05.2024

van 11.00 u. tot 14.00 u.



Annapurna Brussel Club, Vruchtbaarheidslaan 50, 1070 Anderlecht



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Vertrek 4km - Warm Wandelen, ça marche!

Wandel samen met vrienden, familie, collega's, de Groene wandeling rond Brussel in meerdere etappes.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



do 02.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Phil Hearing

Muntpunt wordt sportpunt - Literaire looproute met BXL Run Crew

Loop samen met de BXL Run Crew langs literaire hotspots in Brussel.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



do 02.05.2024

van 19.30 u. tot 20.30 u.



Muntpunt bibliotheek vzw, Munt 6, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Tafeltennis stage

Wordt op 1 week de nieuwe Jean Michel Saive. Toegankelijk zowel voor absolute beginners als gevorderden. Omkadering door gediplomeerde trainers

105

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar

 ma 29.04.2024 - vr 03.05.2024

 Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

0477 23 50 94

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Muntpunt wordt sportpunt - Multimove parcours

Lekker klauteren tijdens een gratis initiatie kleuterturnen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Volwassenen

2+

 za 04.05.2024
van 13.00 u. tot 18.00 u.

 Muntpunt bibliotheek vzw, Munt 6, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Petanque

Het petanquetoernooi van de 55+-werking is er weer! Kom mee je kans wagen om een prijs te winnen!

€ 8

0+

 zo 05.05.2024
van 14.30 u. tot 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

 GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Salsa, bachata, kizomba party / danceorientation SEPCAIL EDITION

Ontdek een gloednieuw concept in het hart van Brussel: Salsa, Bachata, en Kizomba met Danceorientation.BXL! Maandelijks organiseren we een sprankelend evenement

0+

zo 05.05.2024
van 11.00 u. tot 18.00 u.

Koninklijk Pakhuis - Tour & Taxis, Picardstraat 11, 1000 Brussel

publiq vzw
[02 551 18 60](tel:025511860)
info@publiq.be
<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)

1+

zo 05.05.2024
van 11.00 u. tot 18.00 u.

Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be
<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Familiezondag: Ouder-kind yoga

Kinderen liggen op de yogamat en wisselen speelse, actieve houdingen af met rustmomenten.

€ 6

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar

zo 05.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

GC De Zeyp
[02 422 00 11](tel:024220011)
dezeyp@vgc.be
<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 06.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Muntpunt wordt sportpunt - Qi gong wandeling

Een rustgevende wandeling vanuit Muntpunt. We stoppen op leuke plekjes om qi gong te beoefenen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Volwassenen

2+



di 07.05.2024

van 10.00 u. tot 11.30 u.



Muntpunt bibliotheek vzw, Munt 6, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Muntpunt wordt sportpunt

Lekker klauteren tijdens een gratis initiatie kleuterturnen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Volwassenen

2+



do 02.05.2024 - di 07.05.2024

van 9.00 u. tot 18.00 u.



Muntpunt bibliotheek vzw, Munt 6, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Badminton toernooi in Anderlecht.

Badminton toernooi in Anderlecht Iedereen welkom Inschrijving kost 15 euro per persoon. Inschrijving via: [https://](https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9)

10

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



do 09.05.2024

van 10.00 u. tot 17.00 u.



Annapurna Brussel CLub, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht



Annapurna Brussel Club

[0486 38 63 15](tel:0486386315)

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9> (<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>)

Tafeltennis stage

Wordt de nieuwe Jean Michel Saive op 1 week. Toegankelijk zowel voor absolute beginners als gevorderden Omkadering door gediplomeerde trainers

105

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar



ma 06.05.2024 - vr 10.05.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.



Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

[0477 23 50 94](tel:0477235094)

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Start To Bike

Fietslessen voor de beginnende fietser.

€ 5

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



zo 21.04.2024 - zo 12.05.2024
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Mahma Etterbeek, Jachtlaan 231, 1040 Etterbeek

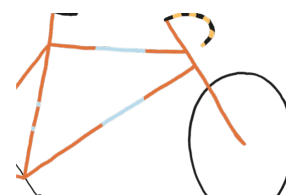


GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Leonard Cools

Early bird Pilates

Met eenvoudige maar effectieve oefeningen train je je hele lichaam.

€ 70

Volwassenen

18+



ma 18.09.2023 - ma 13.05.2024

op 18.09.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 2.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 9.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 16.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 23.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 6.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 20.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 27.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 4.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 11.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 18.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 8.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)

