

Op 19-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Familiezondag: Initiatie circus

Tijdens deze familiezondag ontdekken we samen wat de circuswereld te bieden heeft. Spelenderwijs verkennen we samen de e

Gratis

5

- 99 jaar

 zo 21.04.2024

van 10.00 u. tot 12.30 u.

 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

 Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Zaalvoetbal toernooi U13 _ Annapurna Brussel

Ontvangst vanaf 10:00 uur einde max 14:00 Deelname gratis: Ingang public: 5 euro krijg een drankje gratis. Iedereen krijgt medaille en 1ste, 2de en 3de toffe.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 zo 21.04.2024

van 10.00 u. tot 14.00 u.

 Campus Spoor West (Verheydenstraat), Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

 Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.annapurnabrusselclub.be/> (<https://www.annapurnabrusselclub.be/>)



Zaalvoetbal toernooi voor U13

Ontvangst vanaf 10: uur einde max. 14:00 Deelname gratis: Ingang voor ouders en supporters: 5 euro krijg een drankje gratis. Iedereen krijgt medaille en 1ste, 2d

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 zo 21.04.2024

van 11.10 u. tot 14.00 u.

 Campus Spoor West (Verheydenstraat), Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

 Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.annapurnabrusselclub.be/> (<https://www.annapurnabrusselclub.be/>)



Zaalvoetbal tornooi voor de U13

Ontvangst vanaf 10: uur einde max. 14:00

Deelname gratis:

Ingang voor ouders en supporters: 5 euro krijg een drankje gratis.

Iedereen krijgt medaille en 1ste, 2d

9

- 12 jaar

- 📅 zo 21.04.2024
van 14.00 u. tot 23.59 u.
- 📍 vzw Sint-Goedele Brussel, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht
- 📄 publiq vzw
[02 551 18 60](tel:025511860)
info@publiq.be
<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

- 📅 ma 22.04.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.
- 📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette
- 📄 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Warm wandelen, ça marche! : vertrek wandeling

Op zondag 21 april 2024 rond 11u vertrekken onze wandelaars vanuit GC Op Weule voor het volgende deel van de 8 km wandeling.

Gratis

Volwassenen

18+

zo 21.04.2024 - ma 22.04.2024

van 21.04.2024 tot 22.04.2024 om 11.00 u.

GC Op-Weule, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

GC Op-Weule

[02 775 92 00](tel:027759200)

info@opweule.be



© Sport in Brussel

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

ma 22.04.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

wo 24.04.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Dag van de Dans - L'Oiseau que je vois (Kyung-A Ryu)

Lichaam, materie en beweging lopen door elkaar in de kunst van Kyung-A Ryu, wiens huidige onderzoek, gebaseerd op de figuur van de vogel, de elementen, de posit

3

- 12 jaar



wo 24.04.2024

van 15.00 u. tot 23.59 u.



Charleroi danse / La Raffinerie, Rue de Manchesterstraat 21, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

ademsessie: 'de kracht van ademhalen'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

Volwassenen

18+



vr 26.04.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

[02 268 20 82](tel:022682082)

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar



za 27.04.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Soleil Constant - Louise Baduel

Samen met haar medespelers slaagt Louise Baduel erin voorstellingen te orkestreren vol poëzie en humor, in een mengeling van dans, muziek, theater, performance

€ 14 (Basistarief)

0+



di 23.04.2024 - za 27.04.2024

op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 27.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.



Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel

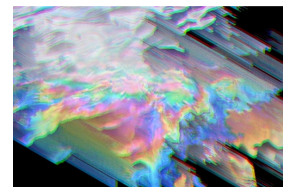


publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Up Close! - Cie Michèle Noiret

Michèle Noiret, die er reeds een loopbaan op heeft zitten van veertig jaar, is terug met een nieuwe solo en een challenge van formaat: haar eigen stijl van de

€ 14 (Basistarief)

0+



di 23.04.2024 - za 27.04.2024

op 23.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

op 24.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

op 25.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

op 26.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

op 27.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.



Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel

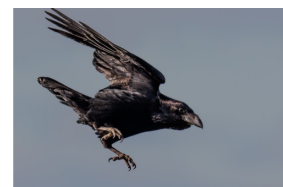


publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Dag Van De Dans

Een programma vol hedendaagse dans in het Jo Heyne Park

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



za 27.04.2024

van 15.00 u. tot 17.00 u.

van 12.30 u. tot 17.00 u.



Parc Jo Heyne, Parc Jo Heyne 1, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Anna Zelikova

Dag Van De Dans: Dansateliers Sara Tan

3 korte dansworkshops die leiden tot een toonmoment op Dag van de Dans!

Gratis

Volwassenen

18+



vr 19.04.2024 - za 27.04.2024

op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 27.04.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Dominique Instaz

Dag van de Dans - Zwanenmeer - Brussels International Ballet

Dag van de Dans - Zwanenmeer - Brussels International Ballet

0+



za 27.04.2024

van 15.00 u. tot 23.59 u.

van 17.00 u. tot 23.59 u.



CC Wolubilis, Paul-Henri Spaakpromenade 1, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Dag van de Dans - How did we get here? (and how to continue) - Sarah Bostoen & Gillis Sacré

Dag van de Dans - How did we get here? (and how to continue) - Sarah Bostoen & Gillis Sacré

0+



za 27.04.2024



Archief en Museum voor het Vlaams Leven te Brussel, Arduinkaai 28, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Dag van de Dans - ABYSSES - Jeanne Colin

Dag van de Dans - ABYSSES - Jeanne Colin

0+



za 27.04.2024



GC De Markten, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Dag van de dans - UP CLOSE! Cie Michèle Noiret

Miche`le Noiret, die er reeds een loopbaan op heeft zitten van veertig jaar, is terug met een nieuwe solo en een challenge van formaat: haar eigen stijl van de

0+



di 23.04.2024 - za 27.04.2024



Les Brigittines, Pt Rue des Brigittines 1, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Ballet Le Lac Des Cygnes

Ballet Le Lac Des Cygnes

€ 44 (Basistarief)

0+



za 27.04.2024 - zo 28.04.2024

op 27.04.2024 van 17.00 u. tot 19.30 u.

op 28.04.2024 van 15.00 u. tot 17.30 u.



CC Wolubilis, Paul-Henri Spaakpromenade 1, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 28.04.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Zoniënmars-Zoniënklinken 2024

Zoniënmars-Zoniënklinken, het Brusselse familiale wandel- en sportevenement met muzikale omkadering in het Zoniënwoud.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0

- 100 jaar

zo 28.04.2024
vanaf 10.00 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
[02 675 40 10](tel:026754010)
wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© WaBo

Lotto Brussels Premier Padel P2 by Belfius

Lotto Brussels Premier Padel P2 by Belfius

12

- 18 jaar

za 20.04.2024 - zo 28.04.2024
op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.
op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

Gare Maritime - Tour & Taxis, Picardstraat 11, 1000 Brussel

publiq vzw
[02 551 18 60](tel:025511860)
info@publiq.be
<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 29.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Kindermarathon Anderlecht - 1 km , 3 km en 5 km

Annapurna Brussel organiseert een kindermarathon op maandag 1 mei. De kinderen lopen per leeftijd een andere afstand, ouders mogen hun kind mee begeleiden.

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar



wo 01.05.2024

van 10.30 tot 14.00 u.



RSCA Rugby, Rue de Neerpede 795, 1070 Anderlecht



Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/>

(<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/>)

